

Scroll-Coach voor Treads

De Scroll-Coach is een AI-functie in Threads die merkt wanneer je langer dan 10 minuten aan het scrollen bent. Je krijgt dan een vriendelijke melding met de vraag of je een pauze wil nemen.

Created by: lisetonjes
Created on: June 5, 2025 11:15 PM
Changed on: June 5, 2025 11:23 PM

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Impact on society

What impact is expected from your technology?

This category is only partial filled.

What is exactly the problem? Is it really a problem? Are you sure?

This question has not been answered yet.

Are you sure that this technology is solving the RIGHT problem?

This question has not been answered yet.

How is this technology going to solve the problem?

This question has not been answered yet.

What negative effects do you expect from this technology?

This question has not been answered yet.

In what way is this technology contributing to a world you want to live in?

This question has not been answered yet.

Now that you have thought hard about the impact of this technology on society (by filling out the questions above), what improvements would you like to make to the technology? List them below.

Ik wil de Scroll-Coach nog persoonlijker maken door de meldingen iets menselijker te maken, bijvoorbeeld met vriendelijke toon of emojis die passen bij hoe lang je aan het scrollen bent. Ook wil ik gebruikers de mogelijkheid geven om zelf aan te geven hoe ze zich voelen, zodat de coach leert wanneer het echt tijd is voor pauze. Dit versterkt het bewustzijn en maakt de functie niet alleen nuttig, maar ook ondersteunend. Zo draagt de technologie op een positieve en toegankelijke manier bij aan mentaal welzijn, zonder belerend te zijn.

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Hateful and criminal actors

What can bad actors do with your technology?

This category is only partial filled.

In which way can the technology be used to break the law or avoid the consequences of breaking the law?

This question has not been answered yet.

Can fakers, thieves or scammers abuse the technology?

This question has not been answered yet.

Can the technology be used against certain (ethnic) groups or (social) classes?

This question has not been answered yet.

In which way can bad actors use this technology to pit certain groups against each other? These groups can be, but are not constrained to, ethnic, social, political or religious groups.

This question has not been answered yet.

How could bad actors use this technology to subvert or attack the truth?

This question has not been answered yet.

Now that you have thought hard about how bad actors can impact this technology, what improvements would you like to make? List them below.

Om te voorkomen dat deze technologie ooit misbruikt wordt door het platform (bijvoorbeeld om gebruikersgedrag te monitoren), zou ik ervoor willen zorgen dat de Scroll-Coach volledig lokaal draait. Ook wil ik duidelijk communiceren dat er geen data gedeeld of opgeslagen wordt. Daarnaast lijkt het me goed om de werking van de tool open te stellen voor controle, bijvoorbeeld via open-source of onafhankelijke toetsing. Zo blijft het écht een functie voor de gebruiker, en niet iets dat in de toekomst stiekem tegen hen gebruikt kan worden.

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Privacy

Are you considering the privacy & personal data of the users of your technology?

This category is only partial filled.

Does the technology register personal data? If yes, what personal data?

This question has not been answered yet.

Do you think the technology invades the privacy of the stakeholders? If yes, in what way?

This question has not been answered yet.

Is the technology is compliant with prevailing privacy and data protection law? Can you indicate why?

This question has not been answered yet.

Does the technology mitigate privacy and data protection risks/ concerns (privacy by design)? Please indicate how.

This question has not been answered yet.

In which way can you imagine a future impact of the collection of personal data?

This question has not been answered yet.

Now that you have thought hard about privacy and data protection, what improvements would you like to make? List them below.

Om de privacy van gebruikers goed te beschermen, is het belangrijk dat hun gegevens anoniem blijven. Zo kun je bijvoorbeeld iets controleren of analyseren zonder dat je precies weet van wie het komt. Ook moeten gebruikers goed begrijpen wat het systeem doet en waarom. Daarom is het belangrijk dat het algoritme duidelijk wordt uitgelegd. Er moet ook altijd eerst om toestemming gevraagd worden voordat de functie geactiveerd wordt.

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Human values

How does the technology affect your human values?

This category is only partial filled.

How is the identity of the (intended) users affected by the technology?

This question has not been answered yet.

How does the technology influence the users' autonomy?

This question has not been answered yet.

What is the effect of the technology on the health and/or well-being of users?

This question has not been answered yet.

Now that you have thought hard about the impact of your technology on human values, what improvements would you like to make to the technology? List them below.

Ik wil de Scroll-Coach nog beter laten aansluiten bij wat gebruikers echt nodig hebben. Daarom zou ik graag extra opties toevoegen zodat mensen zelf kunnen kiezen hoe ze hun pauze ervaren, bijvoorbeeld door een emotie te koppelen aan hun gevoel of zelf woorden toe te voegen. Op die manier voelt het persoonlijker en helpt het om beter stil te staan bij hoe je je voelt. Ook wil ik zorgen dat het systeem altijd vriendelijk blijft, zodat het mensen motiveert in plaats van afremt.

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Stakeholders

Have you considered all stakeholders?

This category has not been filled yet.

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Data

Is data in your technology properly used?

This category has not been filled yet.

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Inclusivity

Is your technology fair for everyone?

This category has not been filled yet.

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Transparency

Are you transparent about how your technology works?

This category has not been filled yet.

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Sustainability

Is your technology environmentally sustainable?

This category has not been filled yet.

Technology Impact Cycle Tool

Scroll-Coach voor Treads

Future

Did you consider future impact?

This category is only partial filled.

What could possibly happen with this technology in the future?

This question has not been answered yet.

Sketch a or some future scenario (s) (20-50 years up front) regarding the technology with the help of storytelling. Start with at least one utopian scenario.

This question has not been answered yet.

Sketch a or some future scenario (s) (20-50 years up front) regarding the technology with the help of storytelling. Start with at least one dystopian scenario.

This question has not been answered yet.

Would you like to live in one of this scenario's? Why? Why not?

This question has not been answered yet.

What happens if the technology (which you have thought of as ethically well-considered) is bought or taken over by another party?

This question has not been answered yet.

Impact Improvement: Now that you have thought hard about the future impact of the technology, what improvements would you like to make? List them below.

In de toekomst zou ik de Scroll-Coach willen uitbreiden met nog meer positiviteit en bewustwording. Bijvoorbeeld door bij de pauzemelding ook een emotie-icoon te laten zien die past bij hoe lang je al hebt gescrold, zodat je sneller stil staat bij wat het met je doet. Ook lijkt het me waardevol om een visueel overzicht toe te voegen dat laat zien hoe je je voelt tijdens het gebruik van Threads. Op die manier wordt het niet alleen een tool die je even laat stoppen, maar ook iets dat helpt om beter te begrijpen wat social media met je stemming doet.