


**NAME:** Scroll-Coach voor Treads 

**DATE:** May 15, 2026 3:55 PM

**DESCRIPTION OF TECHNOLOGY**  
 De Scroll-Coach is een AI-functie in Threads die merkt wanneer je langer dan 10 minuten aan het scrollen bent. Je krijgt dan een vriendelijke melding met de vraag of je een pauze wil nemen.

**HUMAN VALUES** 

Ik wil de Scroll-Coach nog beter laten aansluiten bij wat gebruikers echt nodig hebben. Daarom zou ik graag extra opties toevoegen zodat mensen zelf kunnen kiezen hoe ze hun pauze ervaren, bijvoorbeeld door een emotie te koppelen aan hun gevoel of zelf woorden toe te voegen. Op die manier voelt het persoonlijker en helpt het om beter stil te staan bij hoe je je voelt. Ook wil ik zorgen dat het systeem altijd vriendelijk blijft, zodat het mensen motiveert in plaats van afremt.

**TRANSPARENCY** 

**IMPACT ON SOCIETY** 

Ik wil de Scroll-Coach nog persoonlijker maken door de meldingen iets menselijker te maken, bijvoorbeeld met vriendelijke toon of emojis die passen bij hoe lang je aan het scrollen bent. Ook wil ik gebruikers de mogelijkheid geven om zelf aan te geven hoe ze zich voelen, zodat de coach leert wanneer het echt tijd is voor pauze. Dit versterkt het bewustzijn en maakt de functie niet alleen nuttig, maar ook ondersteunend. Zo draagt de technologie op een positieve en toegankelijke manier bij aan mentaal welzijn, zonder belere...

**STAKEHOLDERS** 

**SUSTAINABILITY** 


**HATEFUL AND CRIMINAL ACTORS** 

Om te voorkomen dat deze technologie ooit misbruikt wordt door het platform (bijvoorbeeld om gebruikersgedrag te monitoren), zou ik ervoor willen zorgen dat de Scroll-Coach volledig lokaal draait. Ook wil ik duidelijk communiceren dat er geen data gedeeld of opgeslagen wordt. Daarnaast lijkt het me goed om de werking van de tool open te stellen voor controle, bijvoorbeeld via open-source of onafhankelijke toetsing. Zo blijft het écht een functie voor de gebruiker, en niet iets dat in de toekomst stiekem tegen hen gebruikt kan...

**DATA** 

**FUTURE** 

In de toekomst zou ik de Scroll-Coach willen uitbreiden met nog meer positiviteit en bewustwording. Bijvoorbeeld door bij de pauzemelding ook een emotie-icoon te laten zien die past bij hoe lang je al hebt gescrold, zodat je sneller stil staat bij wat het met je doet. Ook lijkt het me waardevol om een visueel overzicht toe te voegen dat laat zien hoe je je voelt tijdens het gebruik van Threads. Op die manier wordt het niet alleen een tool die je even laat stoppen, maar ook iets dat helpt om beter te begrijpen wat social media met je stemmin...

**PRIVACY** 

Om de privacy van gebruikers goed te beschermen, is het belangrijk dat hun gegevens anoniem blijven. Zo kun je bijvoorbeeld iets controleren of analyseren zonder dat je precies weet van wie het komt. Ook moeten gebruikers goed begrijpen wat het systeem doet en waarom. Daarom is het belangrijk dat het algoritme duidelijk wordt uitgelegd. Er moet ook altijd eerst om toestemming gevraagd worden voordat de functie geactiveerd wordt.

**INCLUSIVITY** 

**FIND US ON [WWW.TICT.IO](http://www.tict.io)**

**THIS CANVAS IS PART OF THE TECHNOLOGY IMPACT CYCLE TOOL. THIS CANVAS IS THE RESULT OF AN IMPROVEMENTSCAN. YOU CAN FILL OUT THE FULL TICT ON WWW.TICT.IO**

**NAME:** Scroll-Coach voor Treads 

**DATE:** May 15, 2026 3:55 PM

**DESCRIPTION OF TECHNOLOGY**  
De Scroll-Coach is een AI-functie in Threads die merkt wanneer je langer dan 10 minuten aan het scrollen bent. Je krijgt dan een vriendelijke melding met de vraag of je een pauze wil nemen.

**HUMAN VALUES** 

**Now that you have thought hard about the impact of your technology on human values, what improvements...**

If you think about the impact of this technology on human values and needs. If you think about how this technology affects the identity of the user, the autonomy of the user (can the users make their own decisions?) and the health and well-being of the user. If you think about all that, what improvement would you (want to) make? In the technology?...

**TRANSPARENCY** 

**Now that you have thought hard about the transparency of this technology, what improvements would you like t...**

If you think about the communication on the way the technology works and the businessmodel. If you think about the explanation on automatic decisions that are made. If you think about complaint procedures and transparency on possible negative effects. If you think about all that, what would you (want to) improve? In the technology? In context?...

**IMPACT ON SOCIETY** 

**Now that you have thought hard about the impact of this technology on society (by filling out the questions...**

If you think about the real problem this technology is going to solve. If you think about the ability of this technology to solve the real problem. If you think about possible negative effects and whether this technology will contribute to a world you want to live in. If you think about all that, what improvements would you make? In technology? In context? In use?...

**STAKEHOLDERS** 

**Now that you have thought hard about all stakeholders, what improvements would you like to make? List them...**

If you think about all stakeholders of this technology. If you think about stakeholders that are less obvious. If you think about the way certain stakeholders are affected by this technology and if you want to take them into consideration. If you think about all that, what would you (want to) improve? In the technology? In context? In use?...

**SUSTAINABILITY** 

**Now that you have thought hard about the sustainability of this technology, what improvements would you like t...**

If you think about the direct and indirect energy use and the materials that are used in the technology. If you think about the lifespan of the technology and the hidden environmental impact of the technology. If you think about all that, what improvements would you (want to) make? In the technology? In context? In use?...

**HATEFUL AND CRIMINAL ACTORS** 

**Now that you have thought hard about how bad actors can impact this technology, what improvements would...**

If you think about this technology being used to break the law, or avoid the consequences of breaking the law, or to be used against certain groups, or to attack the truth or to pit certain groups against each other. If you think about all of that, what improvements would you (want to) make? In the technology? In context? In use?...

**DATA** 

**Now that you have thought hard about the impact of data on this technology, what improvements would you...**

If you think about the limitations of data. Things like subjectivity, incomplete datasets and so on. If you think about the way new insights are handled. If you think about the sustainability of the collection of data or the data that is collected from the users. If you think about all that, what would you (want to) improve? In the technology? In context?...

**FUTURE** 

**Impact Improvement: Now that you have thought hard about the future impact of the technology, what...**

If you think about an utopian and a dystopian scenario. If you think about the way this technology can change the world. If you think about the consequences of a different party buying your technology. If you think about all that, what would you (want to) improve? In the technology? In context? In use? ...

**PRIVACY** 

**Now that you have thought hard about privacy and data protection, what improvements would you like to make?...**

If you think about this technology invading someone's privacy or collecting personal data and if you think about the way this technology is compliant with prevailing law and mitigates dataprotection risks and concerns. If you think about all that, what improvements would you (want to) make? In the technology? In context? In use?...

**INCLUSIVITY** 

**Now that you have thought hard about the inclusivity of the technology, what improvements would you like to...**

If you think about accessibility to this technology. If you think about built in biases or automatic decisions that may be biased. If you think about who is benefitting from this technology and the diversity of the team that creates the technology. If you think about all that, what improvements would you (want to) make? In the technology? In context? In use?...

**FIND US ON [WWW.TICT.IO](http://WWW.TICT.IO)**

**THIS CANVAS IS PART OF THE TECHNOLOGY IMPACT CYCLE TOOL. THIS CANVAS IS THE RESULT OF AN IMPROVEMENTSCAN. YOU CAN FILL OUT THE FULL TICT ON WWW.TICT.IO**