


NAME: Scroal-Coach voor Threads 

DATE: May 15, 2026 3:54 PM

DESCRIPTION OF TECHNOLOGY

HUMAN VALUES 

De Scroll-Coach ondersteunt gebruikers in het nemen van controle over hun gedrag, waardoor ze zich bewuster, sterker en rustiger kunnen voelen. Het versterkt hun autonomie en zelfbeeld als iemand die zijn tijd en aandacht waardevol vindt. Er is geen stigmatisering, omdat het systeem vriendelijk en optioneel is. De coach sluit juist aan op het beeld dat veel jongeren van zichzelf willen hebben: zelfbewust en in balans.

TRANSPARENCY 

Ja, in het ontwerp is transparantie belangrijk. Bij het inschakelen van de Scroll-Coach krijgt de gebruiker uitleg over hoe het werkt, waarom je meldingen krijgt, en dat er geen data wordt opgeslagen of gedeeld. Ook staat in de instellingen duidelijk uitgelegd dat de AI lokaal werkt en optioneel is.

IMPACT ON SOCIETY 

Jongeren scrollen vaak onbewust urenlang op social media, zoals Threads. Dit leidt tot mentale vermoeidheid, overprikkeling en het verliezen van tijd zonder dat ze het doorhebben. Veel platforms stimuleren dit gedrag met eindeloze feeds en algoritmes. Dit is een echt probleem, omdat het invloed heeft op welzijn, focus en het dagelijks functioneren. De technologie probeert hier bewustzijn in terug te brengen.

STAKEHOLDERS 

SUSTAINABILITY 

Omdat de functie lokaal op het apparaat draait (en dus geen continue verbinding of dataverwerking vereist), is de energiebelasting laag. De technologie stimuleert juist minder schermtijd, wat indirect energieverbruik op lange termijn kan verminderen.

HATEFUL AND CRIMINAL ACTORS 

Deze technologie is niet ontworpen om de wet te omzeilen of te misbruiken. Omdat de Scroll-Coach geen persoonsgegevens verwerkt of gesprekken analyseert, is de kans op misbruik minimaal. Wel moet je alert blijven op oneigenlijk gebruik door platformbeheerders, zoals het stiekem gebruiken van gedragsdata voor marketingdoeleinden.

DATA 

FUTURE 

In de toekomst kan de Scroll-Coach zich verder ontwikkelen tot een gepersonaliseerde welzijnsassistent. De AI kan bijvoorbeeld leren van je gedrag en voorkeuren (zoals wanneer je het liefst pauzeert), zonder dat er persoonlijke data wordt opgeslagen. Ook kan het systeem worden uitgebreid met extra functies, zoals het herkennen van overprikkeling via scrollsnelheid of nachtgebruik, of integratie met digitale gezondheidstoepassingen (zoals schermtijd-tracking).

PRIVACY 

Nee, de Scroll-Coach registreert geen persoonlijke gegevens. Alles gebeurt lokaal op het apparaat van de gebruiker. Er wordt alleen gekeken naar het scrollgedrag (bijv. tijdsduur) en dat wordt niet opgeslagen of gedeeld. De gebruiker bepaalt zelf of de AI actief is. Er worden geen namen, gesprekken of locaties vastgelegd.

INCLUSIVITY 

FIND US ON www.tict.io

THIS CANVAS IS PART OF THE TECHNOLOGY IMPACT CYCLE TOOL. THIS CANVAS IS THE RESULT OF A QUICKSCAN. YOU CAN FILL OUT THE FULL TICT ON [WWW.TICT.IO](http://www.tict.io)

NAME: Scroal-Coach voor Threads
DATE: May 15, 2026 3:54 PM
DESCRIPTION OF TECHNOLOGY



HUMAN VALUES 

How is the identity of the (intended) users affected by the technology?

To help you answer this question think about sub questions like:

- If two friends use your product, how could it enhance or detract from their relationship?
- Does your product create new ways for people to interact?...

TRANSPARENCY 

Is it explained to the users/stakeholders how the technology works and how the business model works?

- Is it easy for users to find out how the technology works?
- Can a user understand or find out why your technology behaves in a certain way?
- Are the goals explained?
- Is the idea of the technology explained?
- Is the technology company transparent about the way their...

IMPACT ON SOCIETY 

What is exactly the problem? Is it really a problem? Are you sure?

Can you exactly define what the challenge is? What problem (what 'pain') does this technology want to solve? Can you make a clear definition of the problem? What 'pain' does this technology want to ease? Whose pain? Is it really a problem? For who? Will solving the problem make the world better? Are you sure? The problem definition will help you to determine...

STAKEHOLDERS 

Who are the main users/targetgroups/stakeholders for this technology? Think about the intended context by...

When thinking about the stakeholders, the most obvious one are of course the intended users, so start there. Next, list the stakeholders that are directly affected. Listing the users and directly affected stakeholders also gives an impression of the intended context of the technology.

...

SUSTAINABILITY 

In what way is the direct and indirect energy use of this technology taken into account?

One of the most prominent impacts on sustainability is energy efficiency. Consider what service you want this technology to provide and how this could be achieved with a minimal use of energy. Are improvements possible?

HATEFUL AND CRIMINAL ACTORS 

In which way can the technology be used to break the law or avoid the consequences of breaking the law?

Can you imagine ways that the technology can or will be used to break the law? Think about invading someone's privacy. Spying. Hurting people. Harassment. Steal things. Fraud/identity theft and so on. Or will people use the technology to avoid facing the consequences of breaking the law (using trackers to evade speed radars or using bitcoins to launder...)

DATA 

Are you familiar with the fundamental shortcomings and pitfalls of data and do you take this sufficiently into...

There are fundamental issues with data. For example:

- Data is always subjective;
- Data collections are never complete;
- Correlation and causation are tricky concepts;
- Data collections are often biased;...

FUTURE 

What could possibly happen with this technology in the future?

Discuss this quickly and note your first thoughts here. Think about what happens when 100 million people use your product. How could communities, habits and norms change?

PRIVACY 

Does the technology register personal data? If yes, what personal data?

If this technology registers personal data you have to be aware of privacy legislation and the concept of privacy. Think hard about this question. Remember: personal data can be interpreted in a broad way. Maybe this technology does not collect personal data, but can be used to assemble personal data. If the technology collects special personal data (like...

INCLUSIVITY 

Does this technology have a built-in bias?

Do a brainstorm. Can you find a built-in bias in this technology? Maybe because of the way the data was collected, either by personal bias, historical bias, political bias or a lack of diversity in the people responsible for the design of the technology? How do you know this is not the case? Be critical. Be aware of your own biases....

FIND US ON WWW.TICT.IO

THIS CANVAS IS PART OF THE TECHNOLOGY IMPACT CYCLE TOOL. THIS CANVAS IS THE RESULT OF A QUICKSCAN. YOU CAN FILL OUT THE FULL TICT ON WWW.TICT.IO



